

Hướng dẫn sử dụng Irigasin

Chỉ định:

Dung dịch Isotonic sodium chloride có tác dụng làm sạch khoang mũi từ các chất bẩn, vi khuẩn, vi rút và các chất gây dị ứng cho đến điều trị mũi và xoang trong trường hợp:

- Viêm cấp tính hoặc mãn tính của xoang cạnh mũi
- Viêm mũi trong khi nhiễm trùng hoặc dị ứng
- trước và sau phẫu thuật mũi và xoang
- sau khi tiếp xúc với nồng độ bụi cao trong không khí
- dự phòng để duy trì vệ sinh mũi và xoang.

Một lợi ích nữa của dung dịch isotonic là **tác dụng giữ ẩm** trên niêm mạc mũi khô do sử dụng kéo dài các thuốc nhỏ mũi; do ở trong phòng máy lạnh hoặc phòng quá nóng.

Dung dịch Hypertonic sodium chloride, ngoài tác dụng làm sạch, do nồng độ hoạt chất cao hơn, cho thấy các đặc tính thẩm thấu, nhờ đó **làm giảm sưng niêm mạc**. Do đó nó được khuyến cáo dung cho phù nề mũi kèm theo viêm mũi trong khi nhiễm trùng hoặc dị ứng (sốt mùa hè), cũng như viêm xoang.

Hướng dẫn sử dụng thiết bị này:

Người lớn và trẻ em trên 4 tuổi:

Việc rửa mũi và xoang nên được thực hiện 1-2 lần mỗi ngày hoặc theo lời khuyên của bác sĩ.

Trẻ em chỉ có thể sử dụng sản phẩm dưới sự giám sát của người lớn.

Hỏi ý kiến bác sĩ trước khi dùng sản phẩm cho trẻ em dưới 4 tuổi.

- Để chuẩn bị **dung dịch isotonic solution**, đổ 1 gói bột vào chai và sau đó trộn với nước đun sôi, làm nguội đến vạch đánh dấu (240 ml).
- Để chuẩn bị **dung dịch Hypertonic sodium**, đổ 2 gói bột vào một chai và sau đó trộn với nước đã đun sôi, làm nguội đến vạch được đánh dấu (240 ml).

Để rửa mũi, chỉ sử dụng chai đựng trong bao bì. Không sử dụng nếu chai bị hỏng. Cần chuẩn bị dung dịch mới cho mỗi lần rửa.

Thiết bị y tế này có thể được sử dụng bởi phụ nữ mang thai và trong thời gian cho con bú.

Thiết bị y tế này không ảnh hưởng đến khả năng lái xe hay sử dụng máy móc.

Phương pháp rửa mũi:

Vui lòng đọc kỹ tờ rơi trong hộp trước khi sử dụng

1. Chuẩn bị dung dịch rửa mũi: đổ hỗn hợp 1 hoặc 2 gói bột vào chai đính kèm và sau đó đổ đầy lên vạch đã đánh dấu (240 ml) bằng nước đã đun sôi, làm nguội.
2. Vặn chặt nắp chai cẩn thận, bịt lỗ trên nắp bằng một ngón tay và lắc cho đến khi hoạt chất được hòa tan hoàn toàn.
3. Đứng hơi nghiêng trên chậu và thở bình thường.
4. Đặt đầu rửa mũi vào một trong hai bên mũi và sau đó bóp chai nhẹ nhàng để dung dịch chảy vào mũi. Nhờ việc thở nhẹ nhàng, dung dịch sẽ không chảy xuống cổ họng mà thoát ra bằng đường mũi thứ hai. Không nuốt dung dịch nếu nó vào cổ họng. Lặp lại cho bên mũi thứ hai.
5. Sau khi rửa, xì mũi nhẹ nhàng.
6. Đổ bỏ phần còn lại của dung dịch, sau đó rửa, làm khô chai và nắp cẩn thận.

Thành phần

Sodium chloride



Cảnh báo và đề phòng:

Không sử dụng trong trường hợp mắc cảm với natri clorua. Nếu các triệu chứng kèm theo viêm mũi hoặc viêm xoang trở nên xấu đi, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn. Không rửa nếu hai bên mũi của bạn bị tắc hoàn toàn hoặc nếu bạn bị nhiễm trùng tai hoặc tắc nghẽn tai. Nếu bạn đã từng phẫu thuật tai hoặc xoang gần đây, hãy liên hệ với bác sĩ của bạn trước khi rửa mũi.

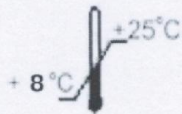
Sau khi rửa mũi, sự rò rỉ nhẹ của dung dịch còn sót lại từ mũi có thể xảy ra trong khi nghiêng. Không sử dụng sau một giờ trước khi đi ngủ. Trẻ em không nên nằm xuống trong vòng một giờ ngay sau khi rửa mũi, để dung dịch còn lại không chảy vào tai.

Trẻ em có thể sử dụng sản phẩm một mình nếu có sự giám sát của người lớn.

Bạn nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng ở trẻ em dưới 4 tuổi.

Điều kiện bảo quản:

Tránh xa tầm tay trẻ em. Bảo quản trong hộp chứa sản phẩm Tránh ánh sáng và độ ẩm. Bạn nên chú ý đặc biệt đến điều kiện bảo quản của thiết bị y tế.



Không sử dụng sản phẩm sau ngày hết hạn.

Người đại diện hợp pháp của cơ sở



GIÁM ĐỐC
Nguyễn Ngọc Hùng

HTVN