



TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Sản phẩm: Vớ Y Khoa Lastofa

Chỉ định

- Chứng giãn tĩnh mạch nguyên phát và thứ phát
- Suy tĩnh mạch sâu
- Sưng phù nề do những nguyên nhân khác nhau cũng như sau chấn thương hoặc giai đoạn hậu phẫu
- Phù và biến chứng giãn tĩnh mạch khi mang thai
- Viêm tĩnh mạch huyết khối và hỗ trợ trong trường hợp bệnh đái tháo đường
- Hội chứng hậu huyết khối
- Sau khi phẫu thuật tĩnh mạch giúp sự hỗ trợ trong trường hợp xơ cứng
- Phù bạch huyết
- Chứng phù mỡ
- Sang thương mạch máu
- Tắc nghẽn do hậu quả của việc bất động, như trong trường hợp của bệnh liệt nhẹ và liệt 1 phần của chi dưới, hội chứng sung huyết do khớp,
- Phòng ngừa huyết khối
- Phòng ngừa loét

Bác sĩ sẽ quyết định mức độ áp lực nào phù hợp. Nên thường xuyên tái khám để đảm bảo việc điều trị phù hợp.

2. Hướng dẫn sử dụng

Mang vớ vào buổi sáng ngay sau khi thức dậy khi đôi chân vẫn chưa bị sưng. Không kéo vớ từ phía trên cùng mà kéo từ dưới lên trên bằng cả hai tay.

Để giúp cho việc đeo vớ dễ dàng hơn và tránh làm hư vớ, nên đeo găng tay cao su khi mang vớ.

Hướng dẫn mang vớ và dùng miếng vải bạt mềm để hỗ trợ việc mang vớ được dễ dàng:

- Mang vào bàn chân miếng vải bạt mềm kèm theo trong hộp vớ.
- Cuộn vớ phần chân xuống tới mắt cá, mang phần bàn chân vô trước, kéo trượt qua miếng vải bạt mềm qua gót chân, rồi kéo lên phần chân một cách nhẹ nhàng và đều tay. Đảm bảo vớ không bị xoắn hoặc căng quá.
- Cởi miếng vải bạt mềm khỏi chân bằng cách lật ngược vớ phần bàn chân lên phía trên và qua khỏi gót chân rồi rút miếng vải bạt mịn ra để mang chân kia. Tránh tạo nếp nhăn vì có thể khiến bị siết chặt gây đau.
- Kéo lại vớ phần bàn chân về chỗ cũ, kéo qua gót chân và bàn chân một cách nhẹ nhàng và đều tay về phía ngón chân.
- Đảm bảo phần gót của vớ ở đúng vị trí gót chân.

Hướng dẫn giặt:

Đối với lần giặt đầu tiên, nên giặt riêng vớ để không bị lem màu qua quần áo khác. Sau đó, nên giặt mỗi ngày bằng tay hoặc bằng máy giặt cài đặt chế độ giặt đồ mỏng ở nhiệt độ tối đa 40°C. Giặt vớ riêng hoặc chung với các loại quần áo có màu tương tự. Không sử dụng chất tẩy trắng (nước javel, chlor) hoặc chất làm mềm vải (nước xả vải) - nên sử dụng chất tẩy rửa dành cho đồ len. Sau đó xả lại bằng nước sạch một vài lần. Ngay sau khi giặt, phơi vớ lên liền cho khô hoặc quay khô bằng máy giặt - cài đặt chế độ giặt đồ mỏng. Không để chung với đồ ướt hoặc cuộn trong các đồ ướt sau khi giặt. Không làm khô bằng lò sưởi, bàn ủi và không phơi dưới ánh nắng mặt trời trực tiếp. Không làm sạch vớ bằng hóa chất, chất tẩy vết bẩn hoặc benzen.

3. Chống chỉ định



Chống chỉ định tuyệt đối:

- Bệnh mạch máu ngoại biên tiến triển
- Suy tim sung huyết
- Bệnh viêm tĩnh mạch hoại thư (nhiễm trùng)
- Huyết khối tĩnh mạch sâu.

Chống chỉ định tương đối:

- Viêm da
- Kích ứng với vớ
- Rối loạn cảm giác nghiêm trọng ở chân tay
- Bệnh thần kinh ngoại vi gia đoạn tiến triển (ví dụ bệnh đái tháo đường)
- Viêm đa khớp mãn tính

Ofa không chịu trách nhiệm đối với bất kỳ việc sử dụng nào bị chống chỉ định đối với sản phẩm này.



***Lưu ý đặc biệt:**

Chỉ mang vớ y khoa sau khi đã hỏi ý kiến bác sĩ.

Nếu đau hoặc kích ứng da xảy ra trong khi mang vớ y khoa, hãy cởi vớ ra ngay và hỏi ý kiến bác sĩ hoặc người hành nghề y tế.

Hãy cẩn thận với móng tay sắc nhọn và nhẫn đeo tay. Để tránh làm hỏng sợi vải mịn của vớ, hãy thao tác nhẹ nhàng. Lý tưởng là nên mang găng tay cao su khi mang vớ. Dùng lòng bàn tay vuốt lên bên ngoài vớ cho đến khi vớ được trải đều lên chân, vừa với chân và không còn nếp nhăn.

Gót chân xù xì hoặc dày sừng có thể dễ dàng làm rách vớ vì người sử dụng cần phải kéo phần vớ hẹp của cổ chân qua khỏi gót chân trong quá trình mang vớ.

Hãy đảm bảo giữ mặt trong giày dép của người sử dụng trong tình trạng tốt. Bất kỳ lỗi nào ở miếng lót giày cũng có thể làm tăng ma sát và nhanh chóng dẫn đến việc làm rách vớ.

Vui lòng không tự sửa lại vớ - điều này có thể làm giảm chất lượng và hiệu quả điều trị.

Vớ có thể chịu được phần lớn thuốc mỡ, da ẩm và các yếu tố môi trường khác. Tuy nhiên, một số yếu tố kết hợp có thể làm giảm độ bền của vớ.

Mặc dù chưa có bất kỳ báo cáo nghiêm trọng nào xảy ra nhưng vớ y khoa có thể gây hoại tử da, gây tổn thương áp lực thần kinh trên dây thần kinh ngoại biên và huyết khối tĩnh mạch sâu ở chân. Một số trường hợp hiếm gặp có thể gây dị ứng.

4. Bảo quản & hạn sử dụng

Bảo quản nơi khô ráo, ở nhiệt độ phòng và tránh ánh nắng mặt trời trực tiếp.

Hạn sử dụng tối đa: 36 tháng

Do sự mòn rách và giãn của chất liệu vải trong quá trình sử dụng, nên hiệu quả điều trị tối ưu được đảm bảo trong thời gian tối đa là 06 tháng kể từ lúc bắt đầu mang vớ.

5. Cơ sở sản xuất

Ofa Bamberg GmbH
Laubanger 20, 96052 Bamberg, Đức