



# **CÔNG TY TNHH TM TBYT HOÀNG THỊNH PHÁT**

11 Phạm Quý Thích – Phường Tân Quý- Quận Tân Phú – TP. Hồ Chí Minh

Tel: 08.35592683-35592684 Fax: 08.35591955

Email : [htpmedical@hoangthinhphat.vn](mailto:htpmedical@hoangthinhphat.vn) - [htpmedical@gmail.com](mailto:htpmedical@gmail.com)

## **HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BĂNG CỐ ĐỊNH VẾT GẦY TRONG CHÂN THƯƠNG CHỈNH HÌNH**

Trước khi bó bột, kỹ thuật viên bó bột cần chỉnh lệch xương trước, sau đó dùng một sợi dây tạo lực giữ vị trí vết thương cần bó.

Dùng một lớp bông lót bó bột hay bông không thấm quần quanh vết thương

Ngâm bột từ 2-5 phút sau khi thấy cuộn bột không còn sủi bọt khí nữa thì lấy ra, vắt nhẹ 2 đầu bột.

Quấn bột thành nhiều vòng, vòng thứ 2 quấn lên 2/3 vòng thứ nhất và cứ thế cho đến khi quấn xong vết thương.

Dùng lòng bàn tay xoa cho các lớp bột dính, mịn vào nhau

Người bị bó bột nên vệ sinh sạch sẽ, nhất là ở các đầu ngón tay và ngón chân bị bó. Đối với người bó bột chân thì nên thay đổi điểm tựa liên tục để tránh bị lở loét.

Không được làm ướt bột, tránh làm bẩn bột. Không dùng vật sắc nhọn hay que để chọc vào bột.

Không được tự ý tháo bột nếu chưa đủ thời gian quy định hoặc không có sự chỉ dẫn của bác sĩ. Cũng cần đến đúng lịch hẹn.

### **Những cảnh báo để đảm bảo an toàn cho vết bó**

Thường xuyên kiểm tra xem bột còn chặt, có bị lỏng hay bị gãy không. Chỉ cần phần bột không chặt có thể làm lệch khu vực xương bị gãy. Do vậy, người bệnh nên cẩn thận kiểm tra và nói với bác sĩ nếu có thắc mắc.

Nếu có dấu hiệu bột chèn ép hay dị ứng bột khiến cho bộ phận được bó tê bì, đau nhức, thâm lại, không cảm thấy ngứa. Thêm nữa, từ vết thương có mùi hôi phát ra, đây cũng là tình trạng nguy hiểm. Nếu gặp những trường hợp trên thì nên tìm đến bác sĩ ngay.

Trong thời gian bó bột không nên đi lại quá nhiều, vết thương chưa lành. việc đi đứng sẽ khó khăn hơn. Nếu di chuyển cũng tránh đi vào nơi trơn trượt, đề phòng bị ngã làm ảnh hưởng đến nơi bị gãy. Trong trường hợp bị ngã gây ảnh hưởng đến vết thương, phải nhanh

chóng đi chụp lại X-quang, để xác định xương có bị lệch không và các bác sĩ chuyên khoa sẽ đưa ra hướng khắc phục.

Giám Đốc



Phạm Thị Thùy Trang