



CÔNG TY TNHH TM TBYT HOÀNG THỊNH PHÁT

11 Phạm Quý Thích – Phường Tân Quý- Quận Tân Phú – TP. Hồ Chí Minh

Tel: 08.35592683-35592684 Fax: 08.35591955

Email : htpmedical@hoangthinhphat.vn - htpmedical@gmail.com

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TÚI CHƯỜM NÓNG/LẠNH

1. Túi chườm lạnh : Mở nắp túi chườm rồi cho nước đá hoặc đá chưa tan đập nhỏ bỏ vào trong túi chườm rồi vặn chặt nắp lại (nhiệt độ nước đá khoảng 0-3 độ C).

Đặt túi chườm lên vùng cần chườm, nên lót một lớp khăn mỏng để tránh bị tổn thương do lạnh.

2. Túi chườm nóng : Mở nắp túi chườm rồi cho nước nóng vào trong túi chườm rồi vặn chặt nắp lại (nhiệt độ nước khoảng 60 đến 90 độ C).

Đặt túi chườm lên vùng cần chườm, nên lót một lớp khăn mỏng để tránh bị tổn thương do nóng.

Giám Đốc



Phạm Thị Thùy Trang