

**HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG MÁY ĐO HUYẾT ÁP CƠ ERKA
MODEL: ERKAMETER 3000 ECO**

1. Mô tả sản phẩm:

- Máy đo huyết áp cơ (sử dụng thủy ngân) đo huyết áp tâm thu và tâm trương bằng cách không cần xâm lấn, không tự động.
- Máy sử dụng phương pháp đo Riva Rocci/Korotkoff. Dùng bóng bóp để bơm áp suất. Sau đó dùng các van xả áp để có được kết quả đo.
- Áp suất: 0-300mmHg, với 2mmHg mỗi vạch chia. Độ chính xác ± 3 mmHg.

2. Chuẩn bị trước khi đo:

- Do cột áp thủy ngân của máy phụ thuộc theo cả phương đứng và phương ngang. Do vậy mặt bàn để máy cần phẳng và không nghiêng. 2 phần của máy tạo thành góc 90°.
- Cần chọn vòng bit thích hợp với chu vi bắp tay của người cần đo.
- Lắp và quấn mếp vòng bit cách khoảng 2cm từ hõm khuỷu tay.

3. Cách đo:

- Đưa bóng bóp vào bàn tay và đảm bảo van xả khí ở vị trí đóng.
- Kết nối vòng bit và bóng bóp. Khi bóp áp suất vòng bit sẽ hiển thị trên cột áp khoảng 20 – 30mmHg mỗi lần bóp. Cho đến khi áp suất đạt 240mmHg hoặc cao hơn. Đợi 4-5 nhịp tim thì tiến hành mở van xả khí, áp suất sẽ giảm 2-3mmHg/giây. Sử dụng ống nghe để đọc chỉ số huyết áp trên (tâm thu). Tiếp tục xả khí để đọc áp suất tâm trương.

4. Cách lựa chọn vòng bit:

- Tùy vào bệnh nhân người lớn hay trẻ em để chọn loại vòng bit. Mục đích để có kết quả đo chính xác nhất.

5. Sử dụng thủy ngân an toàn:

- Máy đo huyết áp cơ sử dụng thủy ngân để tạo cột áp. Do vậy khi sơ ý làm vỡ hoặc rò rỉ thủy ngân cần tránh tiếp xúc trực tiếp qua da, quần áo. Sử dụng găng tay, khẩu trang.
- Cần thiết gọi hoặc báo ngay cho Trung tâm bảo hành hoặc nhà sản xuất.

