

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Đi cùng với sự phát triển công nghiệp hóa hiện đại hóa là sự biến đổi khí hậu và hủy hoại môi trường không khí trở nên ngày càng ô nhiễm bởi: khói thuốc, khói lò cao, lò đốt rác, khói bếp than, khí thải xe động cơ. Các hóa chất bay hơi dùng trong công nghiệp và đời sống như: Benzen, Toloen, Xăng pha chì, hơi thủy ngân, diêm sinh. Các loại bụi chì, xi măng, bụi bông, phấn hoa, virus, vi khuẩn, nấm mốc...

Mũi là cửa sổ của đường hô hấp nên ngoài chức năng để ngửi, mũi còn có các chức năng đặc biệt quan trọng là làm ấm, làm ẩm, lọc sạch không khí trước khi đưa vào phổi. Do vậy, niêm mạc mũi hàng ngày tiếp xúc với nhiều bụi bẩn và tác nhân gây dị ứng. Theo cơ chế sinh lý, bình thường các bụi bẩn này sẽ được giữ lại ở niêm dịch và được các tế bào lông chuyển của niêm mạc mũi và bị đẩy dần về phía sau vòm mũi họng và sau cùng sẽ đi vào thực quản. Tuy nhiên, sự hoạt động này không phải lúc nào cũng tốt, đặc biệt khi ở trong những môi trường ô nhiễm hoặc khí hậu thay đổi thất thường. Theo các nghiên cứu hiện hành rửa mũi với một lượng dịch lớn với áp suất thấp là cách tuyệt vời hạn chế tác hại của môi trường với đường hô hấp. Lợi ích của rửa mũi đã được nhân loại biết đến từ sớm, nhưng tới tin rằng bất cứ ai cũng được hưởng lợi từ việc rửa mũi. Rửa mũi bằng dung dịch nước muối có thể cải thiện chức năng của hệ thống màng nhầy ống chuyển qua nhiều tác dụng sinh lý, gồm rửa sạch, lấy đi các chất trung gian gây viêm, làm tăng tần số rung của lông chuyển giúp làm sạch hệ thống mũi xoang.

Rửa mũi là cách thực tuyệt vời để loại bỏ các chất gây dị ứng, làm loãng dịch tiết, rửa sạch các chất gây dị ứng, chất kích thích, vi khuẩn, virus, giúp làm giảm tần suất nhiễm trùng; giảm sử dụng thuốc, tránh tác dụng phụ, giảm chi phí điều trị.



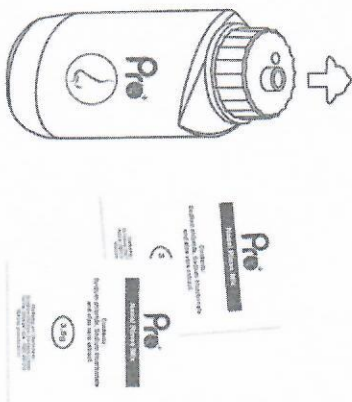
HIỆU QUẢ ĐÃ ĐƯỢC CHỨNG MINH

- Giảm triệu chứng viêm nhiễm dị ứng.
- Cải thiện các triệu chứng của viêm xoang.
- Giảm tần xuất của các cơn hen.
- Giảm ho và xuất tiết mũi.
- Giảm nghẹt mũi, thở thông hơn.
- Giảm triệu chứng mũi xoang do cảm lạnh.
- Giảm tình trạng khô mũi.
- Cải thiện khâu giấc, vi giác.
- Giảm ngứa ngứa.
- Giảm hơi miệng.
- Phục hồi chức năng sau phẫu thuật mũi xoang và tái xạ vùng đầu, mặt, cổ.

KHI NÀO CẦN RỬA MŨI?

- Vệ sinh mũi hàng ngày, làm sạch mũi xoang.
- Khi thời tiết thay đổi, khí hậu khô, dùng điều hòa.
- Sau khi tiếp xúc với môi trường ô nhiễm như: tham gia giao thông.
- Điều trị viêm mũi dị ứng, cảm cúm, viêm họng, viêm xoang, viêm thanh phế quản, sau phẫu thuật mũi xoang và tái xạ vùng tai mũi họng.
- Trước khi sử dụng thuốc xịt mũi.

BỘ DỤNG CỤ RỬA MŨI DR.GREEN



Gợi hỡn hợp Dr.Green:

- Hỡn hợp Dr.Green có công thức phối hợp tối ưu.
- Mũi biến tình khuyệt giầu khoáng chất.
- Nhẹ nhàng với tình chất là hỡi.
- Tạo CO2 làm giảm dị ứng.
- PH cân bằng nhờ hệ đệm.
- Không gây nóng rát, khô mũi.
- Không chứa chất bảo quản.
- An toàn với mọi lứa tuổi.

Dùng cụ:

Cầu tạo với hệ thông van 1 chiều ngăn cản sự nhiễm bẩn trở lại. Van khí có tác dụng áp lực âm khi ta bóp chai giúp quá trình rửa được liên tục. Van nước chỉ cho dung dịch đi một chiều từ dụng cụ vào mũi, ngăn cản chiều ngược lại. Hai van này hoạt động song song và phối hợp giúp quá trình rửa mũi trở nên dễ dàng hơn, thoải mái, thư giãn, hiệu quả.

Ưu điểm

- Nhẹ nhàng, thoải mái, hiệu quả.
- Dễ dàng kiểm soát áp lực.
- Đầu luôn để trong tư thế thoải mái.
- Dễ dàng sử dụng.
- Nhỏ gọn dễ tháo lắp.
- An toàn khi sử dụng.

HƯỚNG DẪN RỬA MŨI

- Rửa sạch tay, tháo nắp bảo vệ khỏi chai rửa.
- Cắt gói hỡn hợp ở góc đó toàn bộ vào bình.
- Rót nước vào bình rửa ngang mức 240ml.
- Vặn chặt nắp vào chai, đặt một ngón tay bịt kín miệng của lọ rửa, nhẹ nhàng lắc cho hỡn hợp tan hết.
- Cúi người về phía chầu rửa, nhẹ nhàng đặt đầu rửa vào một bên mũi.
- Hả miệng, thở bình thường.
- Bóp nhẹ nhàng bình rửa rồi chuyển sang bên mũi còn lại khi lượng dung dịch còn một nửa.
- Xi mũi nhẹ nhàng.

LƯU Ý

- Để có kết quả tốt nhất, rửa mũi 2 lần một ngày.
- Làm sạch dụng cụ sau mỗi lần sử dụng.



LƯU Ý KHI SỬ DỤNG

- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi rửa.
- Dụng cụ rửa mũi Dr.Green là dụng cụ vệ sinh không dùng chung.
- Thay thế cái mới sau 6-12 tháng sử dụng.
- Kiểm tra bình, nắp, ống để đảm bảo bảo mớ có gì bất thường, biến màu hoặc rạn nứt.
- Không rửa mũi nếu bạn vừa phẫu thuật tũi đã từng phẫu thuật tại, vui lòng hỏi ý kiến sử dụng.
- Không rửa nếu bạn bị tắc nghẽn hoặc mũi thông co mạch trước khi rửa nếu mũi.

Sử dụng nước đun sôi để ấm bằng nhiệt hoặc nước cất, nước lọc với bầu lọc 0.2 m (khi trời lạnh nên làm ấm nước trước khi vì sóng khoảng 5-10 giây, nhớ kiểm tra nhỏ lên da để kiểm tra nhiệt độ)
- Rửa mũi một giờ trước ngủ nhằm tránh dịch thừa chảy xuống cổ họng gây khó c

