



Nexcare™ Reusable Cold/Hot Pack

Mô tả sản phẩm

Nexcare™ Reusable Cold/Hot Pack được sử dụng cho nhiều mục đích, có thể tái sử dụng và linh hoạt khi sử dụng chườm nóng hoặc chườm lạnh. Sản phẩm được cung cấp cùng vải bọc bảo vệ bên ngoài.

Mục đích sử dụng

Nexcare™ Reusable Cold/Hot Pack được sử dụng để:

- chườm lạnh giúp giảm đau, giảm sưng do bong gân, căng cơ, côn trùng cắn, va đập, bầm tím, bong nhẹ, nhức đầu do căng thẳng và đau cơ
- chườm nóng giúp giảm đau liên quan đến đau cơ, cứng khớp, viêm khớp và chuột rút.

Chống chỉ định

Chưa được biết

Cách dùng

A. Hướng dẫn sử dụng khi chườm nóng: chỉ làm nóng khi túi chườm ở nhiệt độ phòng. Có thể làm nóng túi chườm bằng nước nóng hoặc lò vi sóng. Sau đó, đặt túi chườm lên da.

I. Làm nóng túi chườm:

- Làm nóng túi chườm bằng nước nóng:
 1. Đun sôi 3 lít nước.
 2. Lấy nước ra khỏi nguồn nhiệt. Đặt túi chườm trong nước nóng không quá 7 phút.
 3. Lấy cẩn thận túi chườm ra khỏi nước nóng. Kiểm tra túi chườm có bị rò rỉ không.
- Làm nóng túi chườm bằng lò vi sóng:
 1. Đặt túi chườm nằm ngang trong lò vi sóng trên khăn giấy hoặc đĩa giấy.
 2. Làm nóng hết công suất trong 20 giây. Nếu túi chườm phồng ra như một quả cầu: dừng việc làm nóng.
 3. Nếu túi chườm quá nóng, để túi nguội. Kiểm tra túi chườm có bị rò rỉ không. Lấy cẩn thận túi chườm từ lò vi sóng và bóp đều túi chườm để nhiệt phân phối đồng đều. Kiểm tra xem đã đạt được nhiệt độ mong muốn chưa (Xem phần đặt túi chườm lên da).
 4. Để làm nóng lại, đặt túi chườm trở lại vào lò vi sóng trong khoảng 15 giây cho đến khi đạt được nhiệt độ mong muốn. Bóp đều túi chườm một lần nữa để nhiệt phân phối đồng đều.

II. Đặt túi chườm lên da:

1. Kiểm tra túi chườm có bị rò rỉ không.
2. Dùng vải bọc bên ngoài túi chườm
3. Kiểm tra đã đạt nhiệt độ mong muốn chưa bằng cách đặt cẩn thận túi chườm đã được bọc lên tay. Nếu túi chườm quá nóng, để nguội. Khi thoải mái, đặt túi vào nơi cần chườm. Lấy túi chườm ra nếu thấy không thoải mái

B. Hướng dẫn sử dụng khi chườm lạnh:

1. Đặt túi chườm trong tủ đông ít nhất hai giờ trước khi sử dụng
2. Dùng vải bọc bên ngoài túi chườm
3. Đặt túi vào nơi cần chườm. Lấy túi chườm ra nếu thấy không thoải mái. Không chườm quá 20 phút/ lần.

Cảnh báo và thận trọng

- Nếu cá nhân có vấn đề về cảm nhận nóng hoặc lạnh nên thận trọng khi sử dụng sản phẩm.
- Kiểm tra sản phẩm có rò rỉ không trước khi sử dụng. Vứt bỏ sản phẩm nếu bị rò rỉ.
- Chỉ sử dụng ngoài da. Cần có sự giám sát của người lớn khi sử dụng cho trẻ em.
- Dùng vải bọc bên ngoài khi sử dụng để cách nhiệt.





- Hỏi ý kiến bác sĩ nếu bạn có thắc mắc về chấn thương hoặc sưng, đau kéo dài.
- Không đè lên túi, vì có thể làm vỡ túi.

ĐỂ TRÁNH GÂY BỎNG:

- Không làm nóng túi quá mức. Kiểm tra nhiệt độ trước khi sử dụng.
- Không sử dụng chườm nóng cùng với các sản phẩm giảm đau bên ngoài.

ĐỂ TRÁNH GÂY TÊ CÓNG:

- Chườm lạnh không quá 20 phút/lần.

Hạn sử dụng

Hạn sử dụng: 3 năm từ ngày sản xuất

