

## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRANG THIẾT BỊ Y TẾ KÉN ĐẶT XM

### 1. THÀNH PHẦN

Kén đặt XM gồm các thành phần:

Phellodendron amurense (Hoàng bá), Leonurus Japonicus (Ích mẫu), Lonicera japonica Thunb (Kim ngân hoa), Camellia sinensis (Trà xanh), Piper betle (Trầu không).

### 2. CÔNG DỤNG

Làm sạch, rửa trôi khí hư, chất bẩn, ngăn ngừa viêm nhiễm phụ khoa. Góp phần làm dịu mát da vùng kín, duy trì độ ẩm, mang lại cảm giác thoải mái khi sử dụng.

### 3. CÁCH DÙNG

Dùng để đặt:

- Viêm lộ tuyến: Mỗi ngày 1 kén đặt phụ khoa.
- Viêm âm đạo, nấm, khí hư: Cách ngày đặt 1 kén.

Bước 1: Vệ sinh sạch sẽ vùng kín (chú ý chỉ nên rửa bên ngoài vùng kín, không nên tự ý đưa tay vào âm đạo để tránh bị trầy xước, viêm nhiễm), rửa tay bằng xà phòng sau đó lau khô bằng khăn sạch.

Bước 2: Ngâm 1 kén đặt phụ khoa vào nước ấm trong 10 giây.

Bước 3: Nằm ngửa thoải mái, 2 gối co sao cho đùi và cẳng chân tạo thành góc 45°. Đặt kén đặt phụ khoa lên ngón tay, sau đó đưa lên cửa âm đạo và từ từ đưa vào sâu cho đến khi ngập ngón tay.

#### ***Chỉ định:***

- Phụ nữ bị viêm nhiễm phụ khoa, nấm, ngứa, có khí hư.
- Phụ nữ hiếm muộn do kinh nguyệt không đều.
- Phụ nữ muốn làm sạch âm đạo, ngăn ngừa viêm nhiễm phụ khoa, nấm ngứa...

#### ***Lưu ý:***

- Sản phẩm không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.
- Khi lấy kén đặt ra, dùng ngón tay để đảm bảo vệ sinh và tránh tổn thương âm đạo.
- Không quan hệ tình dục trong thời gian đặt kén đặt cho đến khi hết bệnh để tránh tái phát viêm âm đạo nhiều lần.
- Không đặt kén đặt phụ khoa trong thời gian có kinh nguyệt.
- Chỉ dùng kén đặt khi đã từng quan hệ tình dục ít nhất 1 lần.
- Nên đặt kiên trì, liên tục một thời gian dài để có hiệu quả tốt nhất.

#### 4. CHỐNG CHỈ ĐỊNH

- Phụ nữ mang thai và người quá mẫn cảm với các thành phần của sản phẩm.

#### 5. BẢO QUẢN

- Nơi khô thoáng, tránh ánh nắng mặt trời trực tiếp.

- Để xa tầm tay của trẻ nhỏ.

*Hà Nội, ngày 13 tháng 04 năm 2020*

