

Đi tiểu nhiều lần trong ngày là bệnh gì?

Đi tiểu nhiều lần trong ngày không chỉ gây ảnh hưởng trực tiếp đến lịch trình sinh hoạt và công việc của bệnh nhân, mà còn là dấu hiệu cho thấy bạn có nguy cơ mắc phải các bệnh lý khác nhau trong cơ thể. Chính vì vậy, đi tiểu nhiều lần trong ngày là bệnh gì cũng là đề tài thu hút sự quan tâm của đông đảo bệnh nhân. Hiểu được tầm quan trọng của việc cung cấp thông tin về vấn đề này, sau đây các chuyên gia phòng khám Thái Hà sẽ có một số chia sẻ cụ thể như sau:

Đi tiểu nhiều lần trong ngày là bệnh gì?

Theo nghiên cứu của các chuyên gia: Trung bình một ngày, một người bình thường trưởng thành sẽ đi tiểu từ 4 – 8 lần. Mỗi lần, lượng nước tiểu được xả ra khoảng 250 – 300ml nước. Nếu là nam giới, lượng nước tiểu đi ra bên ngoài cơ thể trong 1 ngày trung bình khoảng 1,2 – 1,7 lít. Đối với nữ giới, lượng nước tiểu được thải ra trung bình khoảng 1,1 – 1,5 lít một ngày.

Nếu như đột nhiên bạn thấy mình có hiện tượng buồn đi tiểu nhiều lần trong ngày, thì đó có thể là dấu hiệu của các bất ổn đang diễn ra trong cơ thể. Theo đó, loại trừ nguyên nhân sinh lý gây đi tiểu nhiều lần trong ngày như: Đột nhiên sử dụng nhiều nước hơn bình thường, bệnh nhân đang sử dụng thuốc lợi tiểu, người già nên chức năng của bàng quang và thận suy giảm, phụ nữ mang thai.... Thì có rất nhiều nguyên nhân bệnh lý mà bạn không thể bỏ qua như sau:

Các bệnh về đường tiết niệu

Nhiễm khuẩn đường tiết niệu: Các bệnh như viêm bàng quang, viêm niệu đạo... Đều có thể gây kích thích lên bàng quang và niệu đạo. Từ đó, gây ra chứng buồn đi tiểu nhiều lần trong ngày kèm theo tiểu buốt, tiểu rất, nước tiểu đục, có mùi hôi và đôi khi lẫn cả máu.

Hẹp niệu đạo: Niệu đạo bị hẹp do bẩm sinh, u xơ tuyến tiền liệt gây chèn ép niệu đạo, viêm niệu đạo mãn tính hoặc các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục khiến cho ống niệu đạo bị xơ hóa cũng là nguyên nhân dẫn tới tình trạng đi tiểu nhiều lần trong ngày, tiểu buốt, tiểu rất...

Các vấn đề tại bàng quang: Bệnh viêm bàng quang kẽ, ung thư bàng quang, hội chứng bàng quang kích thích đều là nguyên nhân khiến bạn thường xuyên bị đi tiểu nhiều lần trong ngày, tiểu không kiểm soát. Đôi khi còn xuất hiện hiện tượng đau bụng dưới, tiểu ra máu, tiểu ra dịch mủ.

Sỏi hoặc dị vật đường tiết niệu: Sự xuất hiện của sỏi hoặc dị vật trong bàng quang, niệu đạo sẽ cọ sát gây tổn thương và kích thích hoạt động của cơ quan bài tiết. Từ đó dẫn tới tình trạng đi tiểu nhiều lần trong ngày, tiểu buốt, tiểu rất, tiểu máu, đau thắt vùng thận...

Suy tuyến thượng thận: Người mắc bệnh suy tuyến thượng thận thường gặp phải các triệu chứng như suy nhược cơ thể, sút cân, chóng mặt, buồn nôn, hạ đường huyết, dễ trầm cảm, rối loạn tiêu hóa, đi tiểu nhiều lần trong ngày.

Bệnh về tuyến tiền liệt ở nam giới

U xơ tuyến tiền liệt: Sự xuất hiện của các khối u xơ tại tuyến tiền liệt có thể chèn ép niệu đạo và gây kích thích bàng quang. Từ đó, người bệnh luôn có cảm giác buồn đi tiểu nhưng lượng nước tiểu mỗi lần tiết ra rất ít.

Viêm tuyến tiền liệt: Viêm tuyến tiền liệt thường xảy ra ở nam giới thanh niên và trung tuổi do vệ sinh cơ thể không sạch sẽ, hậu quả của các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.... Khi đó, bên cạnh hiện tượng đi tiểu nhiều lần trong ngày, người bệnh còn gặp phải các triệu chứng như tiểu buốt, tiểu rất, tiểu khó, dòng tiểu mỏng và yếu...

Các bệnh nội tiết

- **Đái tháo đường:** Đái tháo đường không chỉ khiến cho bệnh nhân mất đi khả năng dự trữ đường trong cơ thể mà còn đi kèm với quá trình đào thải nước không kiểm soát. Khi đó, người bệnh sẽ thường xuyên buồn đi tiểu nhiều lần trong ngày, luôn cảm thấy cơ thể mệt mỏi, khát nước, khô da...

- **Đái tháo nhạt:** Đây cũng là một trong những bệnh lý gây ra tình trạng đi tiểu nhiều lần trong ngày.

Ngoài ra, đi tiểu nhiều lần trong ngày còn xuất phát từ các nguyên nhân như: Tổn thương dây thần kinh tại não bộ, tủy sống; căng thẳng lo âu quá mức; người sau xạ trị ung thư; bệnh nhân mắc bệnh u ngoài bàng quang...

Như vậy, với những chia sẻ của chúng tôi về đi tiểu nhiều lần trong ngày là bị bệnh gì? Mong rằng đã giúp các bạn nắm rõ nguyên nhân dẫn tới tình trạng này. Từ đó, chủ động có những biện pháp tốt nhất cho sức khỏe của bản thân. Cuối cùng, xin chúc các bạn thật nhiều sức khỏe và niềm vui trong cuộc sống! Mọi thắc mắc xin liên hệ: Phòng khám nam khoa Thái Hà. Địa chỉ: Số 11 Thái Hà - Đống Đa – Hà Nội. Hotline: 0379544317.

Tin tức liên quan:

- [Phòng khám nam khoa uy tín ở Hà Nội](#)

- [Địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội](#)