

Hướng dẫn sử dụng: kính áp tròng dùng 2 tuần hoặc 1 tháng làm từ asmoofilcon A (40% nước)

Quan trọng

- Đọc kỹ hướng dẫn dưới đây trước khi sử dụng và cất giữ tài liệu này ở nơi an toàn để tham khảo trong tương lai.
- Luôn tuân theo các hướng dẫn trong tài liệu này và hướng dẫn của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt để sử dụng các sản phẩm kính áp tròng và bảo dưỡng tròng kính phù hợp, bao gồm cả hộp đựng kính áp tròng.

KÍNH ÁP TRÒNG DÙNG 2 TUẦN

Hướng dẫn

asmoofilcon A (40% nước) là loại kính áp tròng silicone hydrogel mềm có màu xanh với hàm lượng nước chiếm 40%.

asmoofilcon A vô trùng (40% nước) được đóng gói riêng trong hộp đựng bằng nhựa bít kín và ngâm trong dung dịch nước muối đệm.

Chỉ định

asmoofilcon A (40% nước) dùng để đeo hằng ngày hoặc tối đa lên đến 7 ngày và điều chỉnh tật khúc xạ (cận, viễn và/hoặc loạn) cho mắt không bị thiếu thủy tinh thể.

Hạn chế đeo kính áp tròng

Làm sạch và khử trùng kính áp tròng sau khi tháo theo quy trình khử trùng và làm sạch được chuyên viên và bác sĩ chuyên khoa mắt khuyến nghị. Thay kính áp tròng mới mỗi 2 tuần.

Đừng quên tham khảo ý kiến của chuyên viên và bác sĩ chuyên khoa mắt về thời gian đeo kính áp tròng dựa trên nhu cầu của cá nhân. Luôn phải vứt bỏ kính áp tròng sau thời gian sử dụng được chỉ định. Đeo kính áp tròng quá thời gian sử dụng được chỉ định sẽ làm tăng nguy cơ mắc các bệnh về mắt.

KÍNH ÁP TRÒNG DÙNG 1 THÁNG

Hướng dẫn

asmoofilcon A (40% nước) là loại kính áp tròng silicone hydrogel mềm có màu xanh hoặc màu tím nhạt với hàm lượng nước chiếm 40%.

asmoofilcon A vô trùng (40% nước) được đóng gói riêng trong hộp đựng bằng nhựa bít kín và ngâm trong dung dịch nước muối đệm.

Chỉ định

asmoofilcon A (40% nước) có thể sử dụng hằng ngày và điều chỉnh tật khúc xạ (cận, viễn và/hoặc loạn) và/hoặc lão thị cho mắt không bị thiếu thủy tinh thể.

Hạn chế đeo kính áp tròng

Làm sạch và khử trùng kính áp tròng sau khi tháo theo quy trình khử trùng và làm sạch được chuyên viên và bác sĩ chuyên khoa mắt khuyến nghị. Thay kính áp tròng mới mỗi tháng.

Đừng quên tham khảo ý kiến của chuyên viên và bác sĩ chuyên khoa mắt về thời gian đeo kính áp tròng dựa trên nhu cầu của cá nhân. Luôn phải vứt bỏ kính áp tròng sau thời gian sử dụng được chỉ định. Đeo kính áp tròng quá thời gian sử dụng được chỉ định sẽ làm tăng nguy cơ mắc các bệnh về mắt.

CHÔNG CHỈ ĐỊNH

Không đeo kính áp tròng nếu mắt có bất kỳ triệu chứng nào sau đây.

- Viêm cấp tính và bán cấp tính hoặc nhiễm trùng tiền phòng mắt
- Bất kỳ bệnh lý, vết thương hoặc bất thường nào ảnh hưởng đến giác mạc, kết mạc hoặc mí mắt
- Thiếu nước mắt nghiêm trọng (mắt khô)
- Giảm cảm giác giác mạc (giảm độ nhạy của giác mạc)
- Bất kỳ bệnh toàn thân nào có thể gây ra ảnh hưởng không tốt đến mắt nếu đeo kính áp tròng
- Phản ứng dị ứng có thể xảy ra hoặc tệ hơn do đeo kính áp tròng
- Đang có bất kỳ nhiễm trùng giác mạc nào
- Đỏ hoặc ngứa mắt
- Giác mạc chưa lành hoàn toàn sau phẫu thuật mắt

CẢNH BÁO

Lưu ý các cảnh báo sau đây liên quan đến việc đeo kính áp tròng.

- Các vấn đề về mắt phát sinh do đeo kính áp tròng và sử dụng các sản phẩm bảo dưỡng kính áp tròng, như loét giác mạc, có thể tiến triển nhanh và dẫn đến mất thị giác. Nếu bạn cảm thấy bất kỳ sự khó chịu nào trong mắt, chảy nước mắt quá nhiều, thay đổi thị lực, mắt đỏ hoặc các vấn đề khác, ngay lập tức tháo kính áp tròng và tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt.

THẬN TRỌNG

- Cẩn thận khi cầm kính áp tròng (cẩn thận không làm rơi kính).
- Không để móng tay chạm vào kính áp tròng.
- Đeo kính áp tròng trước khi trang điểm. Không thoa mỹ phẩm, lotion, kem, hoặc mỹ phẩm dạng phun trong khi đang cầm kính áp tròng.
- Tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt trước khi dùng bất kỳ loại thuốc nào cho mắt.
- Nếu kính áp tròng trong mắt bị khô, nhỏ vài giọt dung dịch nhỏ mắt hoặc nước mắt nhân tạo (được chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt khuyến dùng) trực tiếp vào mắt và đợi cho đến khi kính áp tròng có thể di chuyển thoải mái trong mắt trước khi tháo kính ra. Nếu mắt vẫn còn khó chịu, ngay lập tức tham khảo ý kiến chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt.
- Tránh tiếp xúc với tất cả các dạng hơi và khói gây kích ứng hoặc độc hại khi đang đeo kính áp tròng.
- Khi bị bất kỳ loại hóa chất nào bắn vào mắt, ngay lập tức rửa mắt bằng nước máy, tháo kính áp tròng ra và tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt, hoặc đến phòng cấp cứu tại bệnh viện.
- Tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt để được hướng dẫn đeo kính áp tròng trong các hoạt động thể thao hoặc dưới nước, hoặc trong các nghề nghiệp cụ thể.
- Đối với kính áp tròng đa tiêu, chỉ nên đeo trong những tình huống quen thuộc (tình huống không đòi hỏi thị giác) trong thời gian thích ứng. Đặc biệt, tránh lái xe trong thời gian thích ứng.
- Ánh sáng đột ngột trong lúc đeo kính áp tròng đa tiêu có thể làm giảm thị lực. Tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt nếu bạn cảm thấy khó chịu khi đeo kính áp tròng dưới ánh sáng chói.
- Cần tái khám để duy trì đôi mắt luôn khỏe mạnh.
- Tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt nếu muốn thay đổi loại và thông số kính áp tròng.
- Báo với bác sĩ rằng bạn đang đeo kính áp tròng.
- Bảo quản kính áp tròng ở nhiệt độ phòng. Không được để tròng kính bị đóng băng.
- Tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt nếu cần bảo quản kính áp tròng trong thời gian dài.
- Nếu kính áp tròng trong hộp đựng kính bị khô, ngâm kính trong dung dịch ngâm (được chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt khuyến dùng) ít nhất 1 tiếng cho đến khi kính có lại độ ẩm, sau đó kiểm tra để đảm bảo kính không có bất kỳ hư hỏng nào. Làm sạch và khử trùng kính áp tròng trước khi đeo.
- Không dùng chung kính áp tròng với người khác.

TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN

Nếu có bất kỳ vấn đề nào sau đây xảy ra, ngay lập tức tháo kính áp tròng ra và kiểm tra để đảm bảo kính không có bất kỳ hư hỏng nào. Nếu kính áp tròng không bị hư hỏng, hãy làm sạch và khử trùng kính trước khi đeo lại. Nếu vấn đề vẫn tiếp tục xảy ra, hãy tháo kính áp tròng ra và tìm cách điều trị kịp thời. Tồn thương mắt nghiêm trọng có thể dẫn đến nhiễm trùng, loét giác mạc, thoái hóa điểm vàng và viêm mống mắt.

- Đau mắt, nóng rát, ngứa hoặc bất kỳ cơn đau nào khác trong mắt
- Cảm giác có dị vật hoặc vết xước kéo dài
- Chảy nước mắt quá nhiều, tiết dịch bất thường, mắt đỏ, giảm thị lực, mờ mắt, chói mắt, nhạy cảm với ánh sáng hoặc khô mắt

XỬ LÝ HỘP ĐỰNG KÍNH ÁP TRÒNG

- Luôn rửa tay bằng xà phòng, xả lại với nước và lau khô tay thật kỹ trước khi xử lý kính áp tròng.
- Không đeo kính áp tròng nếu các gói vô trùng đã bị mở hoặc bị hư hỏng, hoặc nếu đã quá hạn sử dụng.
- Luôn xử lý kính áp tròng trái và phải theo cùng một trình tự để tránh làm lẫn lộn các tròng kính.

Mở hộp đựng bằng nhựa bít kín:

1. Tháo lớp giấy bạc để mở hộp.
2. Tìm một kính áp tròng có mặt lõm hướng lên trên trong hộp đựng.
3. Cẩn thận lấy kính áp tròng từ hộp đựng và kiểm tra để đảm bảo kính không có bất kỳ hư hỏng hay dính dị vật nào.

Đeo kính áp tròng:

Quy trình chung để đeo kính áp tròng được mô tả bên dưới. Tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt để biết thêm thông tin nếu cần.

1. Đặt kính áp tròng trên đầu ngón trỏ của tay thuận sao cho mặt lõm hướng lên trên.
2. Kiểm tra vành kính để đảm bảo kính không bị lật ngược.
3. Giữ mí mắt mở to bằng cách dùng ngón trỏ của tay không thuận kéo mí trên lên và ngón giữa của tay còn lại kéo mí dưới xuống.
4. Từ từ đưa kính áp tròng lên mắt trong khi vẫn đang nhìn thẳng, và nhẹ nhàng đặt kính lên giác mạc.
 - Không ấn kính áp tròng vào mắt.

5. Nhìn xuống, thả mí trên ra trước sau đó đến mí dưới và chớp mắt nhẹ.

6. Lặp lại quy trình này với tròng kính còn lại.

• Nếu tầm nhìn bị mờ sau khi đeo kính áp tròng:

• Nếu kính áp tròng không nằm ở chính giữa giác mạc:
Nhìn vào gương, và nhẹ nhàng kéo phần rìa của tròng kính để di chuyển tròng kính vào giác mạc trong khi vẫn mở mắt. Dùng ngón tay ấn vào cạnh của mí trên hoặc mí dưới cho đến khi kính vào chính giữa giác mạc.

• Nếu kính áp tròng nằm ở chính giữa giác mạc:
Tháo tròng kính ra. Có thể do các nguyên nhân sau đây.
- Bề mặt kính áp tròng bị dính bẩn.
- Kính áp tròng không đúng độ.

- Đeo kính áp tròng bị lật ngược vào mắt.

• Nếu tầm nhìn vẫn bị mờ sau khi đã giải quyết các vấn đề nêu trên, hãy tháo kính áp tròng ra và tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt.

• Nếu bạn cảm thấy vô cùng khó chịu khi đeo kính áp tròng, lập tức tháo kính áp tròng ra và tham khảo ý kiến của chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt.

• Đối với kính áp tròng điều chỉnh loạn thị, đặt tròng kính vào giác mạc với dấu chỉ hướng chỉ xuống. (Xem Hình 1.)

• Đối với kính áp tròng đa tiêu (ADD HIGH), đặt tròng kính lên giác mạc với dấu hình tam giác chỉ về phía thái dương. (Xem Hình 2.)



Hình 1



Hình 2

Tháo kính áp tròng ra:

1. Nhìn lên trên trong khi giữ đầu thẳng.
2. Dùng ngón giữa của tay không thuận kéo mí dưới xuống và đặt ngón trỏ của tay còn lại lên rìa dưới của kính áp tròng.
3. Trượt tròng kính xuống phần tròng trắng của mắt.
4. Dùng ngón trỏ và ngón cái của tay thuận bóp nhẹ tròng kính.
5. Tháo kính áp tròng ra.
6. Lặp lại quy trình này với tròng kính còn lại.

BẢO DƯỠNG KÍNH ÁP TRÒNG

- Luôn sử dụng các sản phẩm bảo dưỡng kính áp tròng được chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt khuyến nghị. Tuyệt đối không được sử dụng các sản phẩm bảo dưỡng cho kính áp tròng cứng.
- Không sử dụng nước máy khi bảo dưỡng kính áp tròng và hộp đựng kính. Sử dụng nước máy sẽ làm tăng nguy cơ nhiễm vi khuẩn.
- Luôn sử dụng các sản phẩm bảo dưỡng kính áp tròng còn hạn sử dụng.
- Không dùng xen kẽ hoặc trộn các sản phẩm bảo dưỡng kính áp tròng trừ khi có hướng dẫn trên sản phẩm hoặc được chuyên viên hoặc bác sĩ chuyên khoa mắt khuyến nghị.
- Không khuyến khích khử trùng bằng nhiệt.
- Kính áp tròng phải được bảo quản khi không sử dụng bằng cách giữ kính ngập trong dung dịch bảo quản.
- Làm sạch và lau khô hộp đựng kính với sản phẩm bảo dưỡng và để hộp khô tự nhiên sau mỗi lần sử dụng. Thay hộp đựng kính đều đặn.

CÁC KÝ HIỆU ĐƯỢC SỬ DỤNG TRÊN BAO BÌ VÀ HỘP NHỰA BÍT KÍN

KÝ HIỆU		LOT		STERILE	
ĐỊNH NGHĨA	Tham khảo hướng dẫn sử dụng	Mã lô hàng	Sử dụng trước ngày (Ngày hết hạn)	Khử trùng sử dụng hơi hoặc nhiệt khô	
KÝ HIỆU	DIA	BC	P	CYL	AXIS
ĐỊNH NGHĨA	Đường kính	Độ cong	Độ của kính (Độ cận hoặc viễn)	Độ của kính (Độ loạn)	Trục của độ loạn
KÝ HIỆU	ADD	HIGH	LOW		
ĐỊNH NGHĨA	Độ của kính (độ cộng thêm)	Thiết kế độ cộng thêm cao (+2,00 D)	Thiết kế độ cộng thêm thấp (+1,00 D)		

Nhà sản xuất: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Bên đại diện được ủy quyền: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Ngày phát hành 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDASRPB01002_v1