



## 1. Giới thiệu thiết bị

Đèn sưởi bức xạ hồng ngoại được sử dụng để sưởi ấm cơ thể con người. Ánh sáng hồng ngoại từ đèn tạo ra hơi ấm, truyền tới cơ thể. Máu được tăng cường cung cấp tới các vùng da chịu bức xạ hồng ngoại và chi số trao đổi chất sẽ tăng khi cơ thể ở trong vùng nhiệt này. Chế độ hoạt động của đèn hồng ngoại cũng kích thích cơ thể đẩy nhanh quá trình lành bệnh cho một số bộ phận cơ thể. Đèn hồng ngoại còn được sử dụng như một phương thức trị liệu sau khi tiến hành điều trị các bệnh về tai mũi họng cũng như chăm sóc da mặt và sắc đẹp.

## 2. Lưu ý và cảnh báo

- Chỉ sử dụng đèn sưởi bức xạ hồng ngoại để sưởi ấm cơ thể con người.
- Trước khi sử dụng, hãy đảm bảo thiết bị và các phụ kiện không có bất cứ dấu hiệu hỏng hóc nào. Nếu có, không sử dụng thiết bị, hãy liên hệ với đại lý bán hàng hoặc trung tâm chăm sóc khách hàng, đặc biệt là khi có vết xước hoặc nứt trên tấm kính và trên vỏ.
- Chụp đèn và vỏ đèn hồng ngoại sẽ rất nóng khi đang vận hành thiết bị. Bạn có thể sẽ bị bỏng nếu chạm vào các bộ phận này.
- Luôn để thiết bị nguội lại trước khi chạm vào.
- Khoảng cách tối thiểu giữa các vật dễ cháy và thiết bị là 1 mét.
- Không treo thiết bị lên tường hoặc lên trần nhà.
- Chỉ kết nối thiết bị với nguồn điện có thông số được chỉ rõ trên nhãn thiết bị.
- Không nhúng thiết bị vào nước hoặc các loại chất lỏng khác và không sử dụng thiết bị tại nơi có độ ẩm cao.
- Không sử dụng thiết bị cho trẻ em hay những người có vấn đề về thể chất, giác quan hoặc thiếu kinh nghiệm và hiểu biết trừ khi họ được giám sát hoặc hướng dẫn sử dụng bởi người có trách nhiệm trông coi.
- Không sử dụng thiết bị cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.
- Không sử dụng thiết bị cho người nhạy cảm với mức nhiệt cao. Mức nhạy cảm với nhiệt có thể bị tăng hoặc giảm đối với:
  - Bệnh nhân bệnh tiểu đường,
  - Những người đang buồn ngủ, có chứng đãng trí hoặc thiếu tập trung,
  - Những người có da bị biến chứng bởi các loại bệnh hoặc có sẹo ở các vùng da được trị liệu,
  - Những người bị dị ứng,
  - Trẻ em và người già,
  - Sau khi uống thuốc hoặc các loại đồ uống có cồn.
- Không sử dụng thiết bị nếu bạn đang đeo các thiết bị cấy ghép, đặc biệt nếu thiết bị nằm ở khu vực cơ thể cần sưởi. Tham khảo ý kiến bác sĩ để biết thêm chi tiết.
- Nếu bạn đang mang thai, không sử dụng thiết bị gần bụng để tránh vùng này bị quá nóng.
- Trong trường hợp đang mắc các bệnh viêm cấp tính, chỉ nên tiến hành sưởi sau khi tham khảo ý kiến bác sĩ.
- Luôn giới hạn khoảng thời gian sử dụng và kiểm tra phản ứng của da.

- Trong một vài trường hợp, thuốc, mỹ phẩm và thực phẩm có thể làm cho bạn quá nhạy cảm với nhiệt hoặc gây ra dị ứng da.
- Nên dùng trị liệu trong các trường hợp này.
- Khoảng cách phù hợp giữa thiết bị và vùng được điều trị phải được giữ nguyên trong khi đang điều trị để không xảy ra các trường hợp kích ứng da như đau nhói, ngứa, bỏng hoặc nhạy cảm với mức nhiệt quá cao. Dùng trị liệu nếu các trường hợp này xảy ra hoặc tăng khoảng cách bức xạ, giảm thời gian trị liệu.
- Không sử dụng thiết bị nếu bạn cảm thấy buồn ngủ hoặc sắp đi ngủ.
- Để thiết bị chiếu vào da quá lâu có thể làm cháy da.
- Không sử dụng thiết bị để thắp sáng phòng.
- Không bọc hay bảo quản khi thiết bị vẫn còn ấm hay nóng.
- Luôn tháo phích cắm và để thiết bị nguội lại trước khi chạm vào.
- Không chạm vào thiết bị bằng tay ướt khi phích cắm vẫn còn cắm vào ổ điện. Không để nước nhỏ vào trong thiết bị. Chỉ sử dụng khi thiết bị đã khô hoàn toàn.
- Bảo vệ thiết bị khỏi tác động mạnh.
- Không tự mở hay sửa chữa thiết bị. Chỉ sửa chữa thiết bị khi mang tới trung tâm bảo hành.

## 3. Sử dụng thiết bị

### 3.1 Hướng dẫn sử dụng lần đầu

Trước khi sử dụng thiết bị lần đầu, hãy tháo bỏ tất cả các loại vật liệu đóng gói. Trước khi sử dụng, kiểm tra xem đèn hồng ngoại có được vặn đúng cách hay không. Đặt thiết bị lên bề mặt bằng phẳng. Chụp đèn của thiết bị có thể điều chỉnh để đặt góc màn huỳnh quang phù hợp với yêu cầu của bạn.

### 3.2 Sử dụng thiết bị

#### Bật đèn

Cắm phích cắm vào ổ điện.

#### Tri liệu

Thời gian trị liệu khuyến cáo tối đa là 12 phút. Khi mới bắt đầu dùng, hãy chọn thời gian bức xạ ngắn hơn. Tuy nhiên, da của một số người dùng có thể có biểu hiện quá nhạy cảm (ví dụ như bị đỏ quá mức, phỏng rộp, ngứa, đổ mồ hôi nhiều) hoặc dị ứng với bức xạ nhiệt, ngay cả khi đèn được sử dụng đúng cách.

#### Hướng dẫn quan trọng

Khoảng cách giữa đèn hồng ngoại và phần cơ thể được bức xạ phải ít nhất là 60 cm.

Bạn phải đeo kính mắt bảo vệ đáp ứng yêu cầu của tiêu chuẩn DIN EN 171 2002 khi giữ khoảng cách điều trị dưới 80 cm. Đối với khoảng cách điều trị trên 80 cm, bạn chỉ cần nhắm mắt là đủ.

**THẬN TRỌNG:** Không nhìn trực tiếp vào đèn hồng ngoại khi không có kính bảo vệ.

Hãy thường xuyên kiểm tra vùng cơ thể chịu bức xạ. Ngừng sử dụng ngay lập tức nếu cơ thể có dấu hiệu phản ứng quá nhạy cảm hoặc dị ứng và sau đó, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ.

#### Tắt đèn

Tháo phích cắm khỏi ổ điện.

#### **THẬN TRỌNG!**

Đèn sẽ rất nóng sau khi sử dụng. Để đèn nguội lại trước khi cất đi hay đóng gói bảo quản.

Xin lưu ý không quấn dây điện quanh đèn khi bảo quản hay sử dụng.

#### Thay đèn

Thiết bị phải được tắt, để nguội lại và rút phích cắm ra trước khi vệ sinh và thay đèn hồng ngoại. Xin lưu ý chỉ sử dụng đèn hồng ngoại cùng loại để thay thế.

#### ⚠ Cảnh báo

- Không chạm hoặc tháo đèn hồng ngoại khi thiết bị đang kết nối với nguồn điện.
- Rút phích cắm ra khỏi ổ điện trước khi thay để tránh nguy cơ bị điện giật.

## 4. Vệ sinh và bảo quản thiết bị

### **⚠ Quan trọng**

Để tránh mùi gây ra bởi lông tóc và bụi, bạn nên thường xuyên vệ sinh thiết bị như sau:

- Tắt, rút phích cắm khỏi ổ điện và để thiết bị nguội lại trước khi vệ sinh và thay đèn.
- Đảm bảo không để nước nhỏ vào trong thiết bị!
- Vệ sinh thiết bị bằng vải ẩm và thêm một ít chất tẩy rửa nếu cần.
- Không sử dụng chất tẩy rửa gây mài mòn và không ngâm thiết bị vào trong nước. Không chạm vào thiết bị bằng tay ướt trong khi thiết bị đang kết nối với nguồn điện.
- Chỉ vận hành khi thiết bị đã khô hoàn toàn.

### **5. Thông số kỹ thuật**

Nguồn điện	220-230 V~ / 50-60 Hz
Tiêu thụ điện	100 W
Cường độ bức xạ tối đa	680 W/m <sup>2</sup> tại khoảng cách 60 cm
Kích thước (R x C x D)	120 x 205 x 165 mm
Trọng lượng	Khoảng 320g
Điều kiện vận hành	Nhiệt độ: +5 tới +35°C; Độ ẩm tương đối: 15%-93%
Điều kiện vận chuyển và bảo quản	Nhiệt độ: -25 tới +70°C; Độ ẩm tương đối: ≤93%
Thời gian sử dụng dự kiến	7 năm

Thiết bị này đáp ứng các yêu cầu của Chỉ thị 93/42/EEC về Thiết bị Y tế Châu Âu đã được sửa đổi và Đạo luật Thiết bị Y tế của Đức.



**ĐƠN VỊ NHẬP KHẨU, PHÂN PHỐI VÀ BẢO HÀNH  
CÔNG TY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU THIẾT BỊ Y TẾ HỢP PHÁT**

Trụ sở & Showroom: 22 Xã Đàn, P. Phương Liên, Q. Đống Đa, Hà Nội

CN Miền Nam : Số 61 Đường số 3 Cư Xá Lữ Gia, P. 15, Q.11, TP. HCM

CN Miền Trung : Số 80 Nguyễn Thị Minh Khai, TP. Đà Nẵng

Điện thoại : 0247.306.6889 (Hà Nội) - 0287.308.6889 (TP. HCM)

Hotline : 19006852

Web : [beurer-vietnam.com](http://beurer-vietnam.com) / [thietbiyte-eu.vn](http://thietbiyte-eu.vn)