

# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRANG THIẾT BỊ Y TẾ

## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

### Muối rửa xoang Sea Salt

#### Thành phần

Natri clorid, Natri bicarbonat, Tinh dầu bạc hà.

#### Tác dụng

Muối rửa xoang Sea Salt có thành phần chính là muối natri clorid và natri bicarbonat khi hòa tan với lượng nước phù hợp tạo thành dung dịch hơi ưu trương, có tác dụng làm loãng dịch nhầy trong mũi, xoang giúp dễ dàng rửa sạch bụi bẩn, các yếu tố gây viêm, làm sạch khoang mũi. Tinh dầu bạc hà the mát mang lại cảm giác sảng khoái, dễ chịu cho người sử dụng.

#### Mục đích sử dụng

Sử dụng pha dung dịch nước muối dùng để rửa sạch bụi bẩn và các tác nhân có hại cho mũi, xoang (chất ô nhiễm, nấm mốc). Giúp cải thiện các triệu chứng viêm mũi dị ứng, viêm xoang, nghẹt mũi, chảy nước mũi, khô mũi và các triệu chứng cảm lạnh, cảm cúm khác.

Vệ sinh mũi hàng ngày.

#### Cách sử dụng

Sử dụng bình rửa mũi có sẵn trong hộp, hòa tan hết gói Muối rửa xoang Sea Salt vào thể tích nước thích hợp

- Gói 1,8 g: Pha trong 180 ml nước

- Gói 2,4 g: Pha trong 240 ml nước

Sử dụng nước tinh khiết hoặc nước đun sôi để nguội. Tốt nhất dùng nước hơi ấm tương đương nhiệt độ cơ thể (khoảng 35 – 37 °C).

Bước 1: Đứng trước bồn rửa, đầu hơi cúi thấp, thở bằng miệng. Đặt đầu vòi xịt vào 1 bên mũi, sau đó dùng tay bóp nhẹ bình để đẩy dung dịch nước muối vào lỗ mũi bên này và chảy ra ở lỗ mũi bên kia. Khạc sạch phần dung dịch chảy xuống họng.

Bước 2: Nghiêng người về phía trước và xì nhẹ mũi để loại bỏ phần dung dịch còn lại trong mũi. Lưu ý phải xì mũi nhẹ nhàng để tránh dịch rửa chảy ngược lên tai.

Bước 3: Rửa bên mũi còn lại theo như hướng dẫn bên trên. Sử dụng từ 60 - 120 ml dung dịch nước muối để rửa cho mỗi bên lỗ mũi.

Bước 4: Rửa sạch dụng cụ rửa mũi, lau khô và cất nơi khô ráo.

#### Cảnh báo và thận trọng

- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

- Không được uống.

- Sản phẩm có chứa tinh dầu bạc hà (menthol), không sử dụng cho trẻ dưới 3 tuổi.

#### Trình bày và bảo quản

Hộp 30 gói x gói 1,8 g + 1 bình rửa mũi; Hộp 30 gói x gói 2,4 g + 1 bình rửa mũi.

- Bảo quản ở nhiệt độ thường, tránh ánh sáng. ĐỂ XA TẦM TAY TRẺ EM.

- Hạn dùng: 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

Cơ sở sản xuất

Công ty Cổ phần Dược Danapha

253 Dũng Sĩ Thanh Khê, Phường Thanh Khê Tây, Q. Thanh Khê, TP. Đà Nẵng, Việt Nam

ĐT: 0236.3760126, Fax: 0236.3760127

