



## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Tên trang thiết bị : Gậy tập đi

Model : KJT906BS, KJT906BP, KJT918BWP, KJT923P, KJT906BM, KJT906BL, KJT907A, KJT907B, KJT907C, KJT908A, KJT908B, KJT908C, KJT911, KJT912A, KJT912B, KJT912C, KJT913, KJT914A, KJT914B, KJT914C, KJT916B, KJT918A, KJT918B, KJT918BW, KJT918C, KJT918D, KJT918E, KJT918F, KJT919A, KJT919B, KJT919C, KJT919D, KJT919E, KJT919F, KJT-SS919A, KJT-SS919B, KJT-SS919C, KJT-SS919D, KJT-SS919E, KJT-SS919F, KJT920, KJT922A, KJT922B, KJT923, KJT924, KJT-SS932, KJT-SS932P, KJT-SS933, KJT934A, KJT934B, KJT934C, KJT-SS923A, KJT-SS923B, KJT-SS923C, KJT-SS923D, KJT-SS923E, KJT-SS923F, KJT950, KJT951, KJT952, KJT953, KJT954, KJT955, KJT956, KJT957, KJT958, KJT959

**Mục đích :** Sử dụng trong các phòng khám, cơ sở khám, chữa bệnh, trong gia đình sử dụng cho người tàn tật, người già bị thương chức năng ở chân, người sử dụng chức năng vận động

Sử dụng gậy để hỗ trợ sẽ có ích lợi trong trường hợp bạn gặp phải một vấn đề nào đó gây nên sự mất thăng bằng cơ thể, đi đứng không vững hoặc một chấn thương gây đau hay yếu ở chân. Đối với những người lớn tuổi, sử dụng một cây gậy sẽ giúp họ đi đứng thoải mái, an toàn hơn và có được một cuộc sống độc lập hơn.

### Tư thế đứng

- Khi bạn ở tư thế đứng thẳng, đầu trên của gậy phải ngang nếp gấp cổ tay sao cho khuỷu tay của bạn có thể gấp được nhẹ khi bạn cầm vào đầu trên của gậy.
- Bạn phải cầm gậy ở bên đối diện với bên cần hỗ trợ. Ví dụ: nếu chân trái của bạn bị đau thì bạn phải cầm gậy bằng tay phải.

### Đi với gậy

Để bắt đầu, bạn đưa gậy ra trước khoảng chiều dài một bước chân rồi bước lên bằng chân đau. Sau đó bạn tiếp tục bước chân lành lên phía trước.

Lên xuống cầu thang với gậy Để bước lên cầu thang, bạn phải cầm gậy trong tay phía bên chân lành, tay phía bên chân đau nắm lấy tay vịn cầu thang, sau đó bước chân lành lên trước, chân đau bước lên sau, cuối cùng là gậy. Để đi xuống cầu thang, bạn cần đưa gậy xuống trước, sau đó bước chân đau xuống và cuối cùng là chân lành.