

SureSmile®

Khay niềng răng và Hàm duy trì

Hướng dẫn sử dụng dành cho bệnh nhân

Khay niềng răng và hàm duy trì SureSmile® được tùy chỉnh cho bạn dựa trên chỉ định của bác sĩ. Vui lòng đọc kỹ các hướng dẫn này trước khi sử dụng.

Mô tả dụng cụ

Khay niềng răng SureSmile® (SureSmile® Aligner) được chế tạo từ nhựa nhiệt định hình mỏng trong suốt theo chuỗi tuần tự để dần dần định vị lại răng.

Hàm duy trì SureSmile® (SureSmile® Retainer) được chế tạo từ nhựa nhiệt định hình mỏng trong suốt với thiết kế để giữ răng cố định.

Lưu ý: Sản phẩm có thể không có sẵn tại quốc gia của bạn.

Chỉ định sử dụng

Khay niềng răng SureSmile® được chỉ định để điều trị tình trạng lệch lạc khớp cắn ở các bệnh nhân răng vĩnh viễn.

Mục đích sử dụng/Đặc tính hoạt động

Khay niềng răng SureSmile® nhằm mục đích sắp xếp các răng vào đúng vị trí để điều trị tình trạng lệch lạc khớp cắn ở các bệnh nhân răng vĩnh viễn theo chỉ định của bác sĩ.

Hàm duy trì SureSmile® được sử dụng để giữ và phòng ngừa tái phát khi hoàn thành điều trị chỉnh nha.

Lợi ích lâm sàng

Lợi ích lâm sàng của điều trị chỉnh nha bao gồm cải thiện sức khỏe tổng thể của răng và điều chỉnh tình trạng lệch lạc khớp cắn.

Chống chỉ định

Chống chỉ định sử dụng khay niềng và hàm duy trì SureSmile® cho bệnh nhân đang mắc bệnh nha chu.

Cảnh báo

Ở một số trường hợp hiếm gặp, một số bệnh nhân có thể bị dị ứng với nhựa. Nếu bạn có tiền sử dị ứng với nhựa thì không nên sử dụng sản phẩm này. Nếu phản ứng dị ứng xảy ra trong khi đeo khay niềng hoặc hàm duy trì, hãy ngừng sử dụng và tham khảo ý kiến bác sĩ ngay.

Không sử dụng khay niềng hoặc hàm duy trì bị hỏng hoặc bị vỡ, vì bệnh nhân có thể vô tình nuốt hoặc hút vào các bộ phận đó và có thể gây hại.

Nếu khay niềng, hàm duy trì hoặc attachment bị mất hoặc bị hỏng, hãy liên hệ ngay với bác sĩ của bạn.

Hãy gọi cho bác sĩ ngay nếu hàm duy trì của bạn mất hoặc bị vỡ. Răng của bạn có thể dịch chuyển nếu không dùng hàm duy trì trong thời gian dài.

Báo cáo các sự cố nghiêm trọng đã xảy ra liên quan đến dụng cụ cho nhà sản xuất dụng cụ và cơ quan có thẩm quyền tại Quốc gia thành viên mà bạn cư trú hoặc cơ quan quản lý hiện hành khác.

Phòng ngừa

Không nhai kẹo cao su, kẹo hoặc đá lạnh khi đang đeo dụng cụ.

Bạn có thể cảm thấy đau hoặc khó chịu tạm thời ở vị trí đặt khay niềng hoặc hàm duy trì ban đầu và sau khi chuyển sang mỗi khay niềng mới.

Lúc đầu, khay niềng và hàm duy trì có thể ảnh hưởng đến giọng nói và có thể dẫn đến nói ngọng, và triệu chứng này thường biến mất trong vòng hai tuần.

Bạn có thể bị tăng tiết nước bọt tạm thời hoặc khô miệng.

Khay niềng và hàm duy trì có thể làm xước hoặc kích ứng môi, má hoặc lợi của bạn. Nếu việc này xảy ra, hãy liên hệ với bác sĩ của bạn.

Việc đeo khay niềng và hàm duy trì không đủ số giờ chỉ định mỗi ngày hoặc không sử dụng theo chỉ dẫn có thể làm tăng thời gian điều trị và ảnh hưởng đến kết quả mong muốn.

Răng của bạn có thể thay đổi vị trí sau khi điều trị bằng khay niềng. Để giúp ngăn chặn việc này, bạn nên đeo hàm duy trì.

Nếu khay niềng và hàm duy trì không vừa khít trong miệng thì có thể cần phải điều chỉnh. Liên hệ với bác sĩ của bạn.

Phản ứng bất lợi

Phản ứng dị ứng với nhựa.

Hướng dẫn cách thực hiện

Vệ sinh khay niềng/hàm duy trì

Làm sạch khay niềng và hàm duy trì trước khi lắp.

Sử dụng sản phẩm làm sạch dụng cụ nha khoa mà bác sĩ của bạn khuyên dùng. Đảm bảo làm theo hướng dẫn sử dụng sản phẩm làm sạch dụng cụ nha khoa. Các sản phẩm viên sủi làm sạch Retainer Brite® được khuyên dùng để làm sạch khay niềng và hàm duy trì SureSmile® của bạn.

Bạn có thể sử dụng bàn chải đánh răng lông mềm và nước để làm sạch. KHÔNG nên sử dụng kem đánh răng hoặc ngâm khay niềng và hàm duy trì trong nước súc miệng vì cách này có thể làm xước hoặc làm xỉn nhựa, ảnh hưởng đến độ trong. KHÔNG sử dụng các sản phẩm làm sạch răng giả.

Rửa sạch kỹ từng khay niềng và hàm duy trì bằng nước sau mỗi lần làm sạch. Lắc hết nước thừa và sau đó cất khay niềng và hàm duy trì trong hộp bảo vệ.

Lắp khay niềng và hàm duy trì

Đeo khay niềng theo hướng dẫn của bác sĩ, thường là 20-22 giờ mỗi ngày (kể cả khi ngủ).

Đeo hàm duy trì theo chỉ dẫn của bác sĩ. Việc không đeo hàm duy trì theo chỉ định có thể khiến răng của bạn dịch chuyển về vị trí cũ.

Cầm khay và hàm duy trì một cách cẩn thận. Khi lắp, tháo hoặc vệ sinh, mỗi lần chỉ cầm MỘT khay niềng hoặc hàm duy trì.

Rửa tay thật sạch bằng xà phòng và nước trước khi cầm khay niềng và hàm duy trì của bạn.

Làm sạch khay niềng và hàm duy trì trước khi lắp.

Hãy đảm bảo bạn dùng đúng khay niềng theo giai đoạn. Mỗi khay niềng và hàm duy trì được khắc chữ "U" cho răng hàm trên hoặc "L" cho răng hàm dưới, sau đó là số giai đoạn hoặc RET cho hàm duy trì, rồi đến mã số bệnh nhân gồm 4 chữ số.

Mỗi lần chỉ lắp một khay niềng hoặc hàm duy trì. Cố gắng đặt hai chiếc cùng lúc hoặc dùng lực quá mạnh có thể làm hỏng dụng cụ.

Bạn có thể lắp khay niềng hoặc hàm duy trì cho hàm trên hoặc hàm dưới trước đều được. Khi lắp từng khay niềng hoặc hàm duy trì, hãy nhẹ nhàng đẩy khay lên răng cửa. Tiếp theo, dùng đầu ngón tay ấn một lực đều lên phần đầu của các răng hàm bên trái và bên phải cho đến khi khay niềng hoặc hàm duy trì khớp vào vị trí.

Nếu cần phải lắp toàn bộ khay niềng và hàm duy trì, hãy lắp Dụng cụ đặt khay niềng Chewies™ (Chewies™ Tray Seater) vào miệng và đặt nó giữa cung răng hàm trên và cung răng hàm dưới của bạn.

Nhẹ nhàng cắn vào Dụng cụ đặt khay niềng Chewies™ và đưa khay niềng hoặc hàm duy trì vào vị trí cho đến khi khớp hoàn toàn.

Nếu không sử dụng dụng cụ đặt khay niềng Chewies™ thì không được cắn khay niềng hoặc hàm duy trì để đưa vào vị trí vì như vậy có thể làm hỏng chúng.

Khay niềng mới và vị trí răng hiện tại có thể hơi lệch là bình thường vì răng cần thời gian để phù hợp với vị trí khay niềng mới. Nếu cảm thấy đau nhói hoặc khó chịu, hãy tháo khay niềng và liên hệ với bác sĩ của bạn ngay. Đối với hàm duy trì, nếu cảm thấy đau nhói hoặc khó chịu, hãy tháo ra và liên hệ với bác sĩ của bạn ngay.

Tháo khay niềng và hàm duy trì

Tháo khay niềng và hàm duy trì khi ăn tất cả các loại đồ ăn nhẹ và bữa chính, và khi uống tất cả các chất lỏng ngoại trừ nước mát.

Để tháo, hãy dùng đầu ngón tay cho vào trong răng hàm ở một bên hàm và từ từ kéo khay niềng hoặc hàm duy trì khỏi răng hàm.

Lặp lại quá trình này với bên hàm còn lại trước khi cố gắng tháo hoàn toàn khay niềng hoặc hàm duy trì.

Nếu cảm thấy có lực cản, có thể cần lặp lại các bước trước đó ở một số vị trí dọc theo khung răng. Không bẻ, vặn hoặc dùng lực quá mạnh để tháo khay niềng hoặc hàm duy trì vì như vậy có thể làm hỏng dụng cụ.

Khi khay niềng hoặc hàm duy trì được tháo ra khỏi răng hàm ở cả hai bên, bạn có thể từ từ và nhẹ nhàng dùng đầu ngón tay lấy khay niềng hoặc hàm duy trì ra khỏi răng theo hướng về phía trước.

Lưu ý

Cần cẩn thận khi tháo khay niềng, nhất là khi có nhiều attachment (nút neo).

KHÔNG dùng vật sắc nhọn để tháo khay niềng hoặc hàm duy trì.

Tham khảo ý kiến bác sĩ nếu khó tháo khay niềng hoặc hàm duy trì.

Để tránh làm hỏng khay niềng hoặc hàm duy trì, tránh tháo ra khi không cần thiết.

Bảo quản và thay khay niềng và hàm duy trì

Để giúp bảo vệ khay niềng và hàm duy trì khỏi bị mất hoặc hư hỏng, hãy bảo quản trong trường hợp không lắp trong miệng.

Khi đến thời điểm cho giai đoạn khay niềng tiếp theo, hãy vệ sinh và đặt khay niềng của giai đoạn vừa hoàn thành ở vị trí an toàn.

Nếu khay "giai đoạn hiện tại" của bạn bị mất hoặc bị hỏng, bác sĩ có thể khuyên bạn nên tạm thời sử dụng khay niềng giai đoạn trước trong khi làm khay "giai đoạn hiện tại" thay thế.

Không để khay niềng và hàm duy trì gần nguồn nhiệt. Nếu để gần, nguồn nhiệt có thể khiến dụng cụ bị biến dạng, không vừa với miệng của bạn.

Vệ sinh răng miệng

Trong quá trình điều trị, điều quan trọng là phải giữ vệ sinh răng miệng tốt.

Thức ăn kẹt trong khay niềng và hàm duy trì trong quá trình điều trị có thể dẫn đến sâu răng.

Bạn nên đánh răng và dùng chỉ nha khoa trước khi lắp khay niềng hoặc hàm duy trì.

Bạn nên thường xuyên kiểm tra và vệ sinh răng miệng để duy trì sức khỏe răng lợi.

Thải bỏ an toàn

Có thể thải bỏ khay niềng và hàm duy trì vào thùng rác gia đình thông thường, giống như khi bạn thải bỏ bàn chải đánh răng hoặc chỉ nha khoa đã sử dụng.

Nếu bạn có thêm câu hỏi sau khi đọc các hướng dẫn này, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của mình.

Bảng chú giải ký hiệu

Ký hiệu	Tên ký hiệu	Mô tả ký hiệu
	Tham khảo hướng dẫn sử dụng	Cho biết người dùng cần tham khảo hướng dẫn sử dụng.
	Thận trọng	Cho biết người dùng cần tham khảo Hướng dẫn sử dụng để biết các thông tin cảnh báo quan trọng như cảnh báo và phòng ngừa.
	Nhà sản xuất	Cho biết nhà sản xuất thiết bị y tế.
	Đại diện được ủy quyền tại Cộng đồng châu Âu	Cho biết đại diện được ủy quyền tại Cộng đồng châu Âu
	Đại diện được ủy quyền tại Thụy Sĩ	Cho biết đại diện được ủy quyền tại Thụy Sĩ
	Sử dụng theo đơn thuốc	Thận trọng - Luật Liên bang của Hoa Kỳ hạn chế chỉ bán dụng cụ này theo đơn đặt hàng của nhà sĩ.
	Một bệnh nhân - sử dụng nhiều lần	Khi một thiết bị y tế được nhà sản xuất chỉ định sử dụng lại đối với một bệnh nhân.
	Thiết bị y tế	Cho biết sản phẩm là một thiết bị y tế
	Số sê-ri	Cho biết số sê-ri của nhà sản xuất để có thể xác định một thiết bị y tế cụ thể.

2350 Campbell Creek Blvd. Suite 400
Richardson, Texas 75082 Hoa Kỳ

[Nhà tài trợ Úc](#)

Dentsply Sirona Pty Ltd

11-21 Gilby Road

Mount Waverley VIC 3149

Úc

1300 55 29 29

[0281-IFU-500543](#) Phiên bản 07

Ngày phát hành: Tháng 02/2022

©2022 Dentsply Sirona

[Đại diện được ủy quyền tại EU](#)

OraMetrix GmbH

Rungestrasse 19

10179 Berlin, Đức

[Đại diện tại Thụy Sĩ](#)

Mallefer Instruments

Holding Sàrl

Chemin du verger 3

CH-1338 Ballaigues