

4/Đặt mặt nạ vào trong nước đã được làm nóng cho đến khi mặt nạ trong suốt hoàn toàn (khoảng 1-2 phút)

5/Lấy mặt nạ ra khỏi nước và vẩy khô. Đảm bảo mặt nạ không quá nóng . Có thể khăn sạch để lau khô nước.

6/Tâm của mặt nạ được đặt trên bộ phận cơ thể để được cố định. Đẩy xuống đều đặn để tạo hình tốt nhất.

7/Dùng ngón tay, nhẹ nhàng và nhanh chóng tạo hình mặt nạ dọc theo các đường viền của cơ thể bệnh nhân(mũi, môi, gò má...) nhớ nhắc bệnh nhân nhắm mắt lại.

8/Khi mặt nạ nguội, nó trở nên cứng và trở về màu trắng ban đầu. Đừng lấy mặt nạ ra cho đến khi nguội hoàn toàn và để lâu khoảng ít nhất 15 phút trên người bệnh nhân. Mặt nạ sẽ co rút nhẹ nhàng trong quá trình làm nguội. Nếu tháo gỡ mặt nạ quá sớm sẽ dẫn đến sự co rút quá mức và bệnh nhân không thoải mái khi chỉnh sửa lại.

9/ Nếu có thể, công điều trị được cắt thành mặt nạ bằng cách sử dụng kéo lớn hay kéo cắt khuôn.

