

# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG NASOPURE

**Bước 1:** Rửa bình và nắp bằng dung dịch xà phòng có độ kiềm nhẹ (tốt nhất là nước rửa bình sữa) với nước ấm.

**Bước 2:** Dùng nước sôi hoặc tiệt trùng bình và nắp bằng dụng cụ hấp bình sữa.

**Bước 3:** Xé gói muối và đổ vào bình theo liều lượng chuẩn hay theo khuyến cáo hoặc theo chỉ định của Bác sĩ.

**Bước 4:** Đổ/ châm nước tinh khiết đóng chai, nước cất hoặc nước đun sôi để nguội đến vạch trên bình.

**Bước 5:** Vặn nắp lại và nhấn nút trên nắp cho kín sau đó lắc đều để dung dịch hoà tan.

**Bước 6:** Kê bồn hoặc chậu rửa phía dưới để hứng dung dịch chảy ra từ mũi.

**Bước 7:** Giữ đầu thẳng và nhìn về phía trước, không cúi đầu, không gập cổ. Cầm bình theo hướng dẫn sau đó kéo bật nút trên nắp, đưa sát vòi xịt vào một bên mũi sao cho vừa khít lỗ mũi như vị trí như hình sau:



**Bước 8:** Há nhẹ miệng ra và thở bằng miệng hoàn toàn cho đến hết quy trình. Bóp bình và cảm nhận được dòng dung dịch đi vào khoang mũi và chảy ra mũi bên kia cho đến khi hết ½ lượng dung dịch.

**Lưu ý:** Tuyệt đối không thở bằng mũi trong quá trình rửa mũi (gần giống như khi bơi lội). Chỉ nên thở ra nhẹ bằng mũi sau 1-2 phút kể từ khi nước đã chảy ra hết khỏi khoan mũi. Gật đầu chậm và sâu vài cái sẽ làm dung dịch còn đọng lại trong khoan mũi chảy ra hết.

**Bước 9:** Hỉ nhẹ 2 mũi cho sạch và thở mũi trở lại bình thường.

**Bước 10:** Tiếp tục quy trình trên với bên mũi còn lại.

**Chú ý:** Thao tác đúng theo quy trình và hướng dẫn trên người dùng sẽ rất dễ chịu và sản khoái

## LIỀU DÙNG:

Muối Nasopure có công thức: Natri Clorua (HCl) + Natri Bicarbonic ( $H_2CO_3$ ) pha nước vào trở thành dung dịch đệm: Ưu trương (nồng độ cao) và Đẳng trương (nồng độ như nước muối sinh lý) theo liều như sau:

Kích cỡ bình xịt	Dung dịch Đẳng trương	Dung dịch Ưu trương
4oz (~120ml)	½ gói muối Nasopure	1 gói muối Nasopure
8oz (~240ml)	1 gói muối Nasopure	2 gói muối Nasopure

- **Liều dùng phòng ngừa:** Xịt 1 lần/ ngày. Hoặc xịt ngay sau khi tiếp xúc tác nhân gây kích thích, môi trường ô nhiễm hay đi ngoài đường về nhà.
- **Liều dùng điều trị ở cấp độ viêm, nghẹt mũi nhẹ đến trung bình:** Xịt 2 - 3 lần/ ngày.
- **Liều dùng điều trị ở cấp độ viêm, nghẹt mũi nặng và có dấu hiệu nhiễm trùng:** Xịt 4-8 lần/ngày.

**Lưu ý:** dung dịch Ưu trương được dùng theo mức độ nặng nhẹ của người bệnh và mong muốn tăng hiệu quả cũng như rút ngắn thời gian điều trị.

**Hạng dùng:** + Bình xịt Nasopure : không có hạn dùng  
+ Muối Nasopure : 1-5 Năm (xem trên vỏ hộp).  
+ Dung dịch Nasopure đã pha: sử dụng trong ngày.

**SẢN PHẨM NASOPURE CHÍNH HÃNG BEWELL HEALTH LLC. – MISSOURI, USA**

[www.nasopure.com.vn](http://www.nasopure.com.vn)

**HIỆU QUẢ CAO NHẤT KHI DÙNG MUỐI NASOPURE CHÍNH HÃNG**

Người đại diện hợp pháp của cơ sở



Huỳnh Thị Tuyết Nhung - Tổng Giám đốc